



Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας
Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών



Ετήσιος απολογισμός Θεσμοθετημένου εργαστηρίου
Χημείας, Βιοχημείας, Κοσμητολογίας



Έτος απολογισμού: 2021

Σύσταση εργαστηρίου

Η κύρια ερευνητική ομάδα (τακτικά μέλη) αποτελείται από τους:

Πέτρος Καρκαλούσος, Διευθυντής του εργαστηρίου, Υπεύθυνος αναλύσεων κλινικής χημείας, petef@uniwa.gr

Αναπληρωτής καθηγητής μεθόδων ελέγχου ποιότητας με ειδίκευση στη κλινική χημεία και στις αναλύσεις σπέρματος, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Τομέας Ιατρικών Εργαστηρίων, Βιολόγος, Τεχνολόγος Ιατρικών Εργαστηρίων

<https://scholar.google.com/citations?user=szjw8TYAAAAJ&hl=en>

Αθανασία Βαρβαρέσου, Υπεύθυνη αναλύσεων καλλυντικών προϊόντων και μελετών αποτελεσματικότητας, anavnares@uniwa.gr

Καθηγήτρια ανάπτυξης φαρμακευτικών καλλυντικών και ιατροδιαγνωστικών προϊόντων, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Τομέας Αισθητικής και Κοσμητολογίας, Φαρμακοποιός

<https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=hkMG9fcAAAAJ>

Ελένη Κίντζιου, ekintziou@uniwa.gr

Καθηγήτρια αισθητικής – φαρμακευτικής, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Τομέας Αισθητικής και Κοσμητολογίας, Φαρμακοποιός

Χριστίνα Φούντζουλα, Υπεύθυνη αναλύσεων χημείας, chfountz@uniwa.gr

Αναπληρώτρια καθηγήτρια χημείας και τεχνολογίας υλικών με περιβαλλοντικές και βιοϊατρικές Εφαρμογές, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Τομέας Ιατρικών Εργαστηρίων, Χημικός

<https://scholar.google.com/citations?user=szjw8TYAAAAJ&hl=en>

Μαρία Τράπαλη, Υπεύθυνη αναλύσεων βιοχημείας, ymaria@uniwa.gr

Λέκτορας κλινικής χημείας – βιοχημείας, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Τομέας Ιατρικών Εργαστηρίων, Χημικός

<https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=tUVIUYwAAAAJ>

Σπυρίδων Παπαγεωργίου, sparage.uniwa.gr

Επίκουρος καθηγητής χημείας με εξειδίκευση στην κοσμητολογία- βομηχανική παραγωγή καλλυντικών και ιατροτεχνολογικών προϊόντων, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Τομέας Αισθητικής και Κοσμητολογίας, Χημικός

<https://scholar.google.gr/citations?hl=el&user=ikfrUZQAAAAJ>

Απόστολος Παπαδόπουλος, aparadopoulos@uniwa.gr

Λέκτορας χημείας με εξειδίκευση στη κοσμητολογία, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Τομέας Αισθητικής και Κοσμητολογίας, Χημικός

<https://scholar.google.com/citations?user=uokWAasAAAAJ&hl=el>

Γεώργιος Αλβέρτος Καρίκας, karikasg@uniwa.gr

Ομότιμος καθηγητής (πρώην καθηγητής κλινικής χημείας και βιοχημείας).

<https://scholar.google.com/citations?user=BJcv3z0AAAAJ&hl=en>

Ευαγγελία Πρωτόπαππα, aprotop@uniwa.gr
Ομότιμη καθηγήτρια (πρώην καθηγήτρια κοσμητολογίας).

Συνεργαζόμενα μέλη:

Βασιλική Λαγούρη, Δρ. Χημικός, Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών. [5^η Συνεδρίαση/10-11-2020]. <https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=bYf8pkYAAAAJ>

Αθανάσιος Σταυρόπουλος, Τεχνολόγος Ιατρικών Εργαστηρίων, Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας [5^η Συνεδρίαση/10-11-2020]. Αθηνών. <https://scholar.google.com/citations?user=zhq6yMsAAAAJ&hl=en>

Αναγνώστη Λαμπρινή, Δρ. Αισθητικός - Κοσμητολόγος, R&D, Κορρές Α.Ε. [5^η Συνεδρίαση/10-11-2020]. <https://scholar.google.gr/citations?hl=en&pli=1&user=xjQ12ugAAAAJ>

Παναγούλα Παύλου, Δρ. Φαρμακοποιός, Μεταδιδακτορική ερευνήτρια. [5^η Συνεδρίαση/10-11-2020]. <https://scholar.google.com/citations?user=D5Z1PflAAAAJ&hl=en>

Γεωργία Ελένη Τσότσου, Δρ. Χημικός, Ακαδημαϊκή Υπότροφος. [5^η Συνεδρίαση/10-11-2020]. <https://scholar.google.com/citations?user=ZGp5ObgAAAAJ&hl=en>

Χώροι του εργαστηρίου

Εργαστήρια Κ4-104, Κ5-208, Κ4-103, Κ13-206.

Νέος εξοπλισμός του εργαστηρίου

- 1. Αποκτήθηκαν με χρήματα του ΜΠΣ Βιατρικές μέθοδοι και τεχνολογία στη διάγνωση:**
 - a. Θεμοστατούμενη θερμαινόμενη πλάκα με μαγνητικό αναδευτήρα
 - b. Φυγόκεντρος spin off 15000 rpm για σωληνάρια Eppendorf
 - c. Οριζόντιος αναδευτήρας δοχείων με μπάρες στήριξης
 - d. Ψυγειοκαταψύκτης
- 2. Αποκτήθηκε με χρήματα του ΚΕΔΙΒΜ Έλεγχος ποιότητας και επαλήθευση μεθόδων στη κλινική χημεία:**
 - a. Αναδευτήρας φιαλιδίων με προσαρμογέα για σωληνάρια eppendorf και πλάκες ELISA
- 3. Αποκτήθηκε από το πρόγραμμα δημόσιων δαπανών:**
 - a. Αναλυτής LC-MS (LC-MS -2030 της Shimadzu), δίπολος, με ανιχνευτή UV και αυτόματο δειγματολήπτη).

Διδακτορικές διατριβές που ξεκίνησαν ή βρίσκονταν σε εξέλιξη το 2021

Ξεκίνησαν

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΔΟΓΚΑΣ

Τίτλος εκπονούμενης διατριβής: **Βιοχημεία / Μεταβολή στο λιπιδαιμικό προφίλ σε ασθενείς με καρκίνο (μαστός, παχύ έντερο, ωοθήκες, προστάτη) που λαμβάνουν θεραπεία.** Έναρξη 2021. Μέλη Συμβουλευτικής Επιτροπής: Πέτρος Καρκαλούσος (Επιβλέπων), Χριστίνα Φούντζουλα, Μαρία Τράπαλη

Σε εξέλιξη

ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΤΡΑΠΑΛΗ

Τίτλος εκπονούμενης διατριβής: **«Επιστημονικός Γραμματισμός στα Σχολεία Δεύτερης Ευκαιρίας: Εκτίμηση της ποιότητας της Εκπαίδευσης με την χρήση ΤΠΕ και η ενίσχυσή της στην διδακτική της Χημείας».** Έναρξη 2020. Μέλη Συμβουλευτικής Επιτροπής: Πέτρος Καρκαλούσος (Επιβλέπων), Χριστίνα Φούντζουλα, Ευσταθία Παπαγεωργίου

ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ ΒΟΥΡΤΣΗΣ

Τίτλος εκπονούμενης διατριβής: **Σύστημα Διαχείρισης Βιολογικών Κινδύνων στα κλινικά εργαστήρια, με βάση την επικινδυνότητα και τις απαιτήσεις Βιοασφάλειας.** Έναρξη 2020. Μέλη Συμβουλευτικής Επιτροπής: Πέτρος Καρκαλούσος (Επιβλέπων), Αναστάσιος Κριεμπάρδης, Ευσταθία Παπαγεωργίου

ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΓΑΡΔΙΚΗ

Τίτλος εκπονούμενης διατριβής: **Δοκιμασίες αποτελεσματικότητας αισθητικών και κοσμητολογικών μεθόδων.** Έναρξη 2019. Μέλη Συμβουλευτικής Επιτροπής: Αθανασία Βαρβαρέσου (Επιβλέπουσα), Ευαγγελία Πρωτόπαπα, Ιωάννης Σιανούδης

ΔΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΛΙΑΤΣΟΠΟΥΛΟΥ

Τίτλος εκπονούμενης διατριβής: **Διερεύνηση της Αποτελεσματικότητας της Συνδυαστικής Εφαρμογής LASER Alexandrite και Ενζυμικής Αποτρίχωσης σε Γυναίκες με Δασυτριχισμό Προσώπου.** Έναρξη 2020. Μέλη Συμβουλευτικής Επιτροπής: Ευαγγελία Πρωτόπαπα (Επιβλέπουσα), Αθανασία Βαρβαρέσου, Μπάκας Αθανάσιος

ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ ΒΛΑΣΣΟΠΟΥΛΟΣ

Τίτλος εκπονούμενης διατριβής: **Εκτίμηση της ποιότητας στην ελληνική τεχνική εκπαίδευση, εφαρμογή τεχνολογιών πληροφορικής για την ενίσχυσή της.** Έναρξη 2019. Μέλη Συμβουλευτικής Επιτροπής: Πέτρος Καρκαλούσος (Επιβλέπων), Ευσταθία Παπαγεωργίου, Γιάννης Ψαρομήλιγκος

Επιστημονικές ανακοινώσεις μελών του εργαστηρίου το 2021

1. **Trapali M**, Danalatos A, **Karkalousos P**. Differences of FGF-21 levels between Diabetics and no-Diabetics and correlation of FGF-21 with lipid concentration, Euromedlab 2021, Munich, Germany, 28/11/2021-2/12/2021, poster.
2. **Τράπαλη Μ**. Δαναλάτος Α, **Καρκαλούσος Π**. Οξειδωτική αποικοδόμηση λιπιδίων σε ασθενείς με αυξημένες τιμές γλυκόζης. 19ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Χημείας, Αθήνα 2021, eposter
3. Feidias P, Balatsouka I, Kalogria E, **Papageorgiou S**, **Varvaresou S**, **Panteri E**. Simultaneous quantitation of three ultraviolet filters in sun care products by high-performance liquid chromatography with photodiode-array (PDA) detection, 12th International Conference on Instrumental Methods of Analysis Modern Trends and Applications , 20-23 September 2021
4. **Gardiki V**, **Papageorgiou S**, **Panderi I**, **Varvaresou A**, Antioxidant cosmetic formulations with and without preservatives, 9th International Conference on Oxidative Stress in Skin Medicine and Biology, September 2021 (Oral presentation)
5. Liatsopoulou A, **Varvaresou A**, Samplidou E, **Protopapa E**. Use of Handheld Dermatoscope for the Evaluation of Laser Hair Removal Efficacy. 19th Aesthetic and Anti-aging Medicine World Congress, Monte Carlo, September 2021
6. **Τράπαλη Μ**, Δαναλάτος Α, **Καρκαλούσος Π**, Χαλβατσιώτης, Κουλουβάρης Π, Κανέλλου Α, Χούχουλα Δ. Συσχέτιση του πολυμορφισμού Gln223/Arg του υποδοχέα της λεπτίνης και της οξειδωτικής αποικοδόμησης των λιπιδίων σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου ΙΙ. 19ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Μάιος 2021.
7. Tampouratzi R, Georgiadis E, Cheliotis G, Sfaelos K, Pesiridis G, **Karkalousos P**. Katsantonis J. [Can lifestyle habits such as physical activity improve severe psoriasis? A Greek study of 40 patients on brodalumab](#). EADV (Dermatology – Venereology), May 2021

Δημοσιεύσεις μελών του εργαστηρίου 2021

1. **Pavlou P**, Siamidi A, **Varvaresou A**, Vlachou M. Skin Care Formulations and Lipid Carriers as Skin Moisturizing Agents. *Cosmetics* 2021, 8, 89. <https://doi.org/10.3390/cosmetics8030089>
2. Pafili A, Meikopoulos T, Kontogiannidou E, **Papageorgiou S**, Demiri E, Meimari D, Fatouros D, Gika H, Theodoridis G, [Development and validation of LC-MS/MS method for the determination of UV-filters across human skin in vitro](#), Journal of Chromatography B Volume 1167, 15 March 2021, 122561
3. Anagnosti L, **Varvaresou A**, **Pavlou P**, **Protopapa E**, Carayanni V. Worldwide actions against plastic pollution from microbeads and microplastics in cosmetics focusing on European policies. Has the issue been handled effectively? , [Marine Pollution Bulletin 162 \(2021\)](#)
4. Shariare MH, Parvez MAK, **Karikas GA**, Kazi M. The growing complexity of COVID-19 drug and vaccine candidates: challenges and critical transitions. J Infect Public

Health. 2020 Dec 15;14(2):214-220. doi: 10.1016/j.jiph.2020.12.009. Online ahead of print.PMID: 33493917

5. Vlassopoulos G, **Karikas GA**, Papageorgiou E, Psaromiligos G. Giannouli N, **Karkalousos P**. Assessment of Greek High School Students towards Distance Learning, during the First Wave of COVID-19 Pandemic. [Creative Education, 2021, 12, 934-949](#)
6. Μαρόζικ Λ, **Karkalousos P**. Το πυρηνικό ατύχημα του Τσερνόμπιλ 35 χρόνια και οι επιπτώσεις του ως παγκόσμιο πρόβλημα υγείας. [Ενημερωτικό δελτίο ΕΕΚΧ-ΚΒ. Μάρτιος 2021](#)
7. Τράπαλη Β, **Φούντζουλα Χ**, Παπαγεωργίου Ε, **Τράπαλη Μ**, **Καρκαλούσος Π**. Η πρόκληση της τηλεκπαίδευσης στα σχολεία Δεύτερης Ευκαιρίας: Μελέτη περίπτωσης στο σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας Πύργου στο εκτός έδρας τμήμα Αμαλιάδας. [Οι εκπαιδευτικοί στο προσκήνιο. Τεύχος 37 \(5/2021\): 47-54.](#)
8. Σταμούλη Μ, Μουρτζίκου Α, **Καρκαλούσος Π**. Κριτήρια που διαμορφώνουν τους στόχους ποιότητας σε ένα κλινικό εργαστήριο. Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής 2021, 38(3):305-312
9. Varvouni EF, Chinou I. **Karikas G.A.** Is portulaca olearacea a medicinal plant? Overview of recent data. *Pharmakeftiki*, 33(1), 30-51, (2021)
10. Vukicevic P, Klisic A, Kotur J, Mikic A, Bogavac-Stanojevic, Matkovic M, Putnic S, Aleksic N, Tutus V, **karikas G.A.** Paraoxonase1 low activity and SYNTAX score may predict postoperative complications after coronary artery surgery. *European Review for Medical and Pharmacological Sciences*, 25:1511-1521 (2021)
11. **Pavlou P**, Siamidi A, Vlachou M, **Varvaresou A**. [UV Filters and Their Distribution on the Skin through Safe, Non-Penetrating Vehicles](#). *J. Cosmet. Sci.*, 72, 298–324 (May/June 2021)
12. Raikou V, Kalogria E, **Varvaresou A**, Tsirivas E, Panderi, I. [Quantitation of Acetyl Hexapeptide-8 in Cosmetics by Hydrophilic Interaction Liquid Chromatography Coupled to Photo Diode Array Detection](#). *Separations* **2021**, 8, 125. doi: 10.3390/separations8080125
13. Kretsoula A, **Trapali M** (2021). [Periostin and cancer. Review of clinical pharmacology and pharmacokinetics](#), 35(1), 5-14
14. Βρετού Μ, **Τράπαλη Μ** (2021) [Η δράση της Βιταμίνης D σε Ασθενείς με Πολλαπλή Σκλήρυνση](#), Επιθεώρηση κλινικής φαρμακολογίας και φαρμακοκινητικής, 39(1),11-20
15. **Trapali M**, Lagouri V (2021). [Vasculoprotective and Neuro-protective Effects of Various Parts of Pomegranate: In Vitro, In Vivo, and Preclinical Studies](#) [Online First], Intech Open, DOI: 10.5772/intechopen.96680. Available from: <https://www.intechopen.com/online-first/vasculoprotective-and-neuroprotective-effects-of-various-parts-of-pomegranate-in-vitro-in-vivo-and-p>
16. **Trapali M** (2021). [Biomarkers of aging, a mini review](#), Review of clinical pharmacology and pharmacokinetics, 35(2),55-58

17. Voyiatzaki C, Orovas C, **Trapali M**, Chaniotis D, Kriebardis A, Beloukas A, Thalassinos N, Orovou E, Iatrakis G, Antoniou E (2021) [Toxoplasmosis Screening During Pregnancy. A Systematic Review](#), Acta Inform Med 2021; 29-3: 216-223 DOI: 10.5455/aim.2021.29.216-223
18. **Τράπαλη Μ** (2021). [Η Εμπλοκή του Παράγοντα Ενεργοποίησης Αιμοπεταλίων \(PAF\) σε διαφορές Ασθένειες](#), Επιθεώρηση Κλινικής Φαρμακολογίας και Φαρμακοκινητικής 39(1), 29-34
19. Halvatsiotis A, Siatelis P, Koulouvaris D, Vougiouklaki E, Routsis M, Papapanou M, **Trapali M**, Houhoula D (2021), [Correlation of polymorphism of Q223R Leptin Receptor with the expression of Leptin gene in Greek Student volunteers](#) (2021) AIMS Medical Science, 8(4): 301–310. DOI: 10.3934/medsci..2021025
20. **Trapali M** (2021). [Oxidic degradation of lipids in patients with type II diabetes](#), Review of clinical pharmacology and pharmacokinetics, 35(2),75-77
21. **Trapali M** (2021). [Effects of Sibutramine Treatment on Serum Lipoproteins and IL-6 Levels in Rats Fed with High Protein Diet](#), Nov Res Sci. 8(1). NRS. 000680 DOI: 10.31031/NRS.2021.08.000680
22. Bourkoula A, Konsta E, Papadopoulou A, **Trapali M** (2021). [Lipidic classes involved in Diabetes mellitus](#), Nov Res Sci. NRS. 000685. 2021.
23. **Trapali M** (2021). [Ellagic Acid and Type 2 Diabetes](#), JOJ Nurse Health Care, 12(1) DOI: 10.19080/JOJNHC.2021.12.555829

Ολοκλήρωση προπτυχιακών εργασιών 2021

1. Η εκτίμηση κινδύνου σε παραμέτρους που επηρεάζουν προαναλυτικό και μετααναλυτικό στάδιο των αναλύσεων, Εισηγητής: Πέτρος Καρκαλούσος
2. Προσδιορισμός με αναλυτικές μεθόδους ουσιών που διεγείρουν το Κεντρικό Νευρικό Σύστημα, Ειρήνη Ζαλοκώστα, Εισηγητής: Μαρία Τράπαλη
3. Μέθοδοι προσδιορισμού διαφόρων φαρμακευτικών ουσιών και αντιβιοτικών στα τρόφιμα, Βασιλική Γιακουμάκη, Εισηγητής: Μαρία Τράπαλη
4. Μέθοδοι προσδιορισμού παραισθησιογόνων και εξαρτησιογόνων ουσιών σε κλινικά δείγματα και σε δείγματα τροφίμων, Δέσποινα Τσαπρούνη, Εισηγητής: Μαρία Τράπαλη
5. Πώς η σωματική Άσκηση επηρεάζει συγκεκριμένους Βιοδείκτες και προάγει την Μεταβολική Υγεία, Νικόλαος Σαρικάβάζης, Εισηγητής: Πέτρος Καρκαλούσος
6. Ποιοτικός έλεγχος βαρέων μετάλλων σε καλλυντικά προϊόντα, Παναγιώτα Μπουρτούβαλλου, Εισηγητής: Απόστολος Παπαδόπουλος
7. Υπολογιστικές μέθοδοι στην έρευνα και ανάπτυξη καλλυντικών προϊόντων, Ιωάννα Κούρου, Εισηγητής: Αθανασία Βαρβαρέσου
8. Ιατρικές και Βιολογικές Τεχνικές και Μέθοδοι Εγκληματολογικής και Ιατροδικαστικής Έρευνας, Σεβαστή Λάμπρου, Εισηγητής: Πέτρος Καρκαλούσος

9. Ηπατίτιδα C στον Αιμοδοτικό πληθυσμό. Το παράδειγμα του Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο», Κωσταντίνα Νομικού, Εισηγητής: Σπύρος Ματσάγγος.

Ολοκλήρωση μεταπτυχιακών εργασιών 2021

1. Θεραπευτικές ιδιότητες αρωματικών και φαρμακευτικών φυτών. Αλληλεπιδράσεις με φάρμακα. Βάια Παναγωτοπούλου, Εισηγητής: Γεώργιος Αλβέρτος Καρίκας, ΜΠΣ Βιοϊατρικές μέθοδοι και τεχνολογία στη Διάγνωση, 2021
2. Συμπληρώματα διατροφής – χημικές κατηγορίες βιοδραστικών συστατικών φαρμακευτικές αλληλεπιδράσεις, νομοθετικό πλαίσιο κυκλοφορίας. Ευάγγελος Γαλανός, Εισηγητής: Γεώργιος Αλβέρτος Καρίκας, ΜΠΣ Βιοϊατρικές μέθοδοι και τεχνολογία στη Διάγνωση, 2021
3. Λιτή παραγωγή και η εφαρμογή της στη βιομηχανία τροφίμων, Αγγελική Κουτρομπή, Επιβλέποντες: Πέτρος Καρκαλούσος, ΜΠΣ Διαχείριση και τεχνολογία ποιότητας, ΕΑΠ, 2021
4. Μετάβαση εργαστηρίου φαρμακευτικής εταιρείας ποιοτικού ελέγχου από ISO 9001 στο ISO 17025. Γεωργία Κουφογιάννη, Επιβλέποντες: Πέτρος Καρκαλούσος, ΜΠΣ Διαχείριση και τεχνολογία ποιότητας, ΕΑΠ, 2021
5. Η ανάγκη εφαρμογής των ISO 9001 και ISO 22000 σε αλυσίδες εστιατορίων. Αικατερίνη Φλωροκάπη, Επιβλέποντες: Πέτρος Καρκαλούσος, ΜΠΣ Διαχείριση και τεχνολογία ποιότητας, ΕΑΠ, 2021

Μαθήματα προπτυχιακών μαθημάτων που συντονίζονται από μέλη του εργαστηρίου 2021

Κατεύθυνση Αισθητικής και Κοσμητολογίας, τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών

1. [Δερματοκοσμητολογία I](#), (θεωρία και εργαστήριο). Δ εξάμηνο σπουδών. Αθανασία Βαρβαρέσου
2. Παραγωγή καλλυντικών προϊόντων (θεωρία). Δ εξάμηνο σπουδών. Αθανασία Βαρβαρέσου
3. [Δερματοκοσμητολογία II](#), (θεωρία και εργαστήριο). Ε εξάμηνο σπουδών. Αθανασία Βαρβαρέσου
4. [Ποιοτικός Έλεγχος Καλλυντικών Προϊόντων](#), (εργαστήριο). Απόστολος Παπαδόπουλος
5. [Ποιοτικός Έλεγχος Καλλυντικών Προϊόντων](#), (θεωρία). Αθανασία Βαρβαρέσου
6. [Βασικές Αρχές Δερματοκοσμητολογίας](#), (θεωρία). Δ εξάμηνο σπουδών. Αθανασία Βαρβαρέσου
7. [Αισθητική και δερματοκοσμητολογία στους ογκολογικούς ασθενείς](#) (θεωρία). Η εξάμηνο σπουδών. Αθανασία Βαρβαρέσου

8. [Ενζυμική δερματοθεραπεία](#) (Θεωρία). Ζεξάμηνο σπουδών. Αθανασία Βαρβαρέσου
9. [Συστήματα Μεταφοράς Δραστικών Ουσιών](#), (Θεωρία). Ζεξάμηνο σπουδών. Αθανασία Βαρβαρέσου
10. [Ανεπιθύμητες Ενέργειες από Καλλυντικά – Τοξικολογία](#), (Θεωρία). Ελένη Κίντζιου
11. [Διατροφή και Δέρμα](#), (Θεωρία). Ελένη Κίντζιου
12. [Εναλλακτικές Θεραπείες](#), (Θεωρία). Ελένη Κίντζιου
13. [Ιαματική Δερματοθεραπεία](#), (Θεωρία). Ελένη Κίντζιου
14. [Μη Παρεμβατική Αντιμετώπιση της Παχυσαρκίας](#), (Θεωρία), Ελένη Κίντζιου

Κατεύθυνση Ιατρικών Εργαστηρίων, τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών

1. [Αρχές Ενόργανης Ανάλυσης](#), Χριστίνα Φούντζουλα
2. [Γενική και Ανόργανη Χημεία](#), Χριστίνα Φούντζουλα, Μαρία Τράπαλη
3. [Οργανική Χημεία](#), Χριστίνα Φούντζουλα
4. [Βιοασφάλεια](#), Πέτρος Καρκαλούσος, Χριστίνα Φούντζουλα
5. [Ειδικά Κεφάλαια Κλινικής Χημείας](#), Πέτρος Καρκαλούσος, Μαρία Τράπαλη
6. [Ειδική Βιοχημεία](#), Μαρία Τράπαλη
7. [Γενικές Αναλύσεις Βιολογικών Δειγμάτων](#), Πέτρος Καρκαλούσος, Μαρία Τράπαλη
8. [Κλινική Χημεία I](#), Πέτρος Καρκαλούσος, Μαρία Τράπαλη
9. [Κλινική Χημεία II](#), Πέτρος Καρκαλούσος
10. [Μεθοδολογία Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής](#), Πέτρος Καρκαλούσος, Μαρία Τράπαλη
11. [Τοξικολογία](#), Μαρία Τράπαλη
12. [Βιοχημεία](#), Μαρία Τράπαλη
13. [Διαπίστευση – Πιστοποίηση](#), Πέτρος Καρκαλούσος
14. [Πρακτική Άσκηση](#), Πέτρος Καρκαλούσος

Μαθήματα μεταπτυχιακών μαθημάτων που συντονίζονται από μέλη του εργαστηρίου 2021

Συντονιστές στα μαθήματα του ΠΜΣ [Βιοιατρικές μέθοδοι και τεχνολογία στην διάγνωση](#)

1. [Πρότυπα, αυτοματισμοί και διαχείριση της πληροφορίας στο κλινικό εργαστήριο](#). Αεξάμηνο σπουδών. Συντονιστής: Πέτρος Καρκαλούσος

2. [Σύγχρονες αναλυτικές μέθοδοι – νανοτεχνολογία στα Βιοϊατρικά Εργαστήρια](#). Α εξάμηνο σπουδών. Συντονίστρια: Μαρία Τράπαλη
3. [Μοριακή φαρμακολογία – φαρμοκινητική](#). Β εξάμηνο σπουδών. Συντονιστής: Γεώργιος Αλβέρτος Καρίκας
4. [Διπλωματικές εργασίες](#). Γ και Δ εξάμηνο σπουδών. Συντονιστής: Πέτρος Καρκαλούσος

Συντονιστές στα μαθήματα του [ΠΜΣ Προχωρημένη αισθητική και κοσμητολογία: Ανάπτυξη – ποιοτικός έλεγχος και ασφάλεια νέων καλλυντικών προϊόντων](#)

1. [Έρευνα και Ανάπτυξη Καλλυντικών Προϊόντων I](#), Α εξάμηνο σπουδών. Συντονιστές: Αθανασία Βαρβαρέσου, Σπυρίδων Παπαγεωργίου
2. [Νεότερα δραστικά συστατικά δερμοκαλλυντικών](#). Α εξάμηνο σπουδών. Συντονίστρια: Αθανασία Βαρβαρέσου
3. [Ποιοτικός έλεγχος καλλυντικών προϊόντων](#). Γ εξάμηνο σπουδών. Συντονιστής: Απόστολος Παπαδόπουλος
4. . Β εξάμηνο σπουδών. Συντονιστής: Απόστολος Παπαδόπουλος
5. [Έρευνα και ανάπτυξη καλλυντικών προϊόντων II](#), Β εξάμηνο σπουδών. Συντονιστές: Αθανασία Βαρβαρέσου, Σπυρίδων Παπαγεωργίου

Συντονιστής στο μάθημα του ΔΠΜΣ Παιδαγωγική μέσω καινοτόμων τεχνολογιών και Βιοϊατρικών προσεγγίσεων

1. [Διπλωματική εργασία](#). Δ εξάμηνο σπουδών. Συντονιστής: Πέτρος Καρκαλούσος

Εξωστρεφείς δράσεις 2021

1. Συμμετοχή της κ. Αθανασίας Βαρβαρέσου στην εκπομπή **First from the West με θέμα την καλλυντική βιομηχανία** (16/12/2021). Πατήστε [εδώ](#) για να δείτε την εκπομπή.
2. Συμμετοχή της κ. Αθανασίας Βαρβαρέσου στην εκπομπή **First from the West με θέμα την καλλυντική βιομηχανία Ο ήλιος, η γήρανση του δέρματος, τα αντηλιακά, οι αισθητικές επεμβάσεις και η πλαστική χειρουργική** (29/7/2021). Πατήστε [εδώ](#) για να δείτε την εκπομπή.
3. Συμμετοχή της κ. Αθανασίας Βαρβαρέσου στην εκπομπή **Όμικρον 3** της ΕΡΤ με θέμα τα φυσικά καλλυντικά (14/4/2021). Πατήστε [εδώ](#) για να δείτε την εκπομπή.
4. Οργάνωση ομαδικής επίσκεψης φοιτητών και καθηγητών στην έκθεση [Body Worlds](#) στον Ελληνικό Κόσμο. Στην επίσκεψη συμμετείχαν 100 φοιτητές του τμήματος Βιοιατρικών Επιστημών (17/10/2021).
5. Διαδικτυακό μάθημα για τις προχωρημένες δυνατότητες του MS Word από την μεταπτυχιακή μας φοιτήτρια Σταυρούλα Κρουστάλλη (2/6/2021). Πατήστε [εδώ](#) για να δείτε το μάθημα.

6. Διαδικτυακό μάθημα για την οργάνωση ηλεκτρονικού επιστημονικού αρχείου με την πλατφόρμα LabArchives από την μεταπτυχιακή μας φοιτήτρια Σταυρούλα Κρουστάλλη (2/6/2021). Δείτε την παρουσίαση [εδώ](#).
7. Διαδικτυακή ημερίδα με θέμα “Έρευνα στην εκπαίδευση, κοσμητολογία και εργαστηριακή ιατρική”, 18 Μαρτίου 2021. Δείτε περισσότερα [εδώ](#).
8. Συμμετοχή στο πρόγραμμα Πρόσβαση του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής καθώς και στην [σχετική ημερίδα](#) που έγινε για την προβολή του τον Φεβρουάριο του 2021. [Πατήστε εδώ](#) για να δείτε την παρουσίαση.
9. Συμμετοχή στο πρόγραμμα απόκτησης επαγγελματικής εμπειρίας του Πανεπιστημίου Princeton. Η πρόταση που εγκρίθηκε από το Πανεπιστήμιο αφορά την άσκηση φοιτητή του αμερικανικού πανεπιστημίου πάνω σε τεχνικές [HPLC για τον προσδιορισμό φαρμάκων](#). Το θέμα ήταν: «Concentration of an antineoplastic drug by binding to DNA immobilized on silica gel columns».

Διακρίσεις 2021

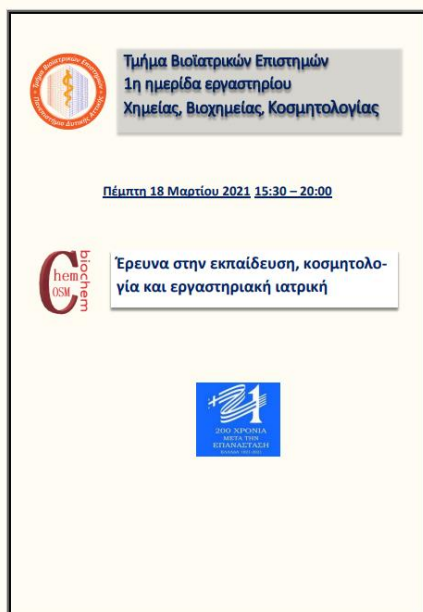
1. Το άρθρο [Worldwide actions against plastic pollution from microbeads and microplastics in cosmetics focusing on European policies. Has the issue been handled effectively?](#) συμπεριλήφθηκε στη λίστα με τα most downloaded άρθρα των τελευταίων 3 μηνών του επιστημονικού περιοδικού Marine Pollution Bulletin (CiteScore: 6.7 – Impact Factor: 4.049) του εκδοτικού οίκου Elsevier. Anagnosti L, Varvaresou A, Pavlou P, Protopapa E, Carayanni V.
2. Η παρουσίαση Συσχέτιση του πολυμορφισμού Gln223/Arg του υποδοχέα της λεπτίνης και της οξειδωτικής αποικοδόμησης των λιπιδίων σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου II, της Μαρίας Τράπαλη στο 19ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Ιούνιος 2021 κέρδισε το [πρώτο βραβείο](#).

Συμμετοχή σε προκηρύξεις προγραμμάτων 2021

1. **Πρόγραμμα δια βίου μάθησης για ανέργους και ελεύθερους επαγγελματίες του ΟΑΕΔ.** Κατατέθηκαν μέσω του ΚΕΔΙΒΜ οι ακόλουθες προτάσεις:
 - Διασφάλιση ποιότητας στα κλινικά εργαστήρια, Υπεύθυνος Πέτρος Καρκαλούσος
 - Διασφάλιση ποιότητας καλλυντικών προϊόντων, Υπεύθυνη Αθανασία Βαρβαρέσου
 - Βασικές γνώσεις βιοασφάλειας – Εκτίμηση βιολογικών κινδύνων, Υπεύθυνος Πέτρος Καρκαλούσος
 - Τοξικολογία με έμφαση στο περιβάλλον, Υπεύθυνη Μαρία Τράπαλη
2. **Υπουργείο Ανάπτυξης και Επενδύσεων. Συνέργειες έρευνας και καινοτομίας στη περιφέρεια Αττικής.** Ο κύριος στόχος της ερευνητικής πρότασης είναι η δημιουργία δομής εγκλεισμού για την σταθεροποίηση φυσικού προϊόντος με ισχυρή αντιφλεγμονώδη και αντιοξειδωτική δράση, και παραγωγή της σε ικανή κλίμακα, με σκοπό την υποστήριξη της ανάπτυξης για λογαριασμό της εταιρίας

ABC KINITRON, ενός σταθερού, φυσικού συμπληρώματος διατροφής για την ανακούφιση των καταπονημένων αρθρώσεων. Οι επιμέρους στόχοι της πρότασης είναι: 1. Η μελέτη των συνθηκών εγκλεισμού που θα επιτρέπουν τον βέλτιστο συνδυασμό σταθερότητας, εγκλεισμένου φορτίου, ποσοστού υγρασίας και υδροσκοπικότητας, ρεολογικών χαρακτηριστικών και in vitro ρυθμού απελευθέρωσης των εγκλεισμένων συστατικών, 2. Η ποσοτική εκτίμηση του αντιφλεγμονώδους δυναμικού της διάταξης εγκλεισμού και του τελικού προϊόντος. 3. Η ποσοτική εκτίμηση του αντιοξειδωτικού δυναμικού τόσο του συστήματος εγκλεισμού, όσο και του τελικού προϊόντος.

3. **Ανοικτά Ακαδημαϊκά Συγγράμματα Κάλλιπος, Το εργαστηριακό εγχειρίδιο του ΠΟΥ για την ανάλυση και την επεξεργασία του σπέρματος:** Το «WHO laboratory manual for the examination and processing of human sperm» αποτελεί το βασικότερο κείμενο για τις αναλύσεις και την επεξεργασία του σπέρματος. Αν και δεν περιλαμβάνει όλες τις αναλύσεις που γίνονται σήμερα στο σπέρμα (το εγχειρίδιο γράφτηκε το 2010) αποτελεί πάντα αναντικατάστατο κείμενο για τα εργαστήρια σπερματολογίας. Έχει παγκόσμια ισχύ και εφαρμόζεται από όλα τα εργαστήρια σπέρματος έτσι ώστε να επιτυγχάνεται συνάφεια των αποτελεσμάτων μεταξύ όλων των εργαστηρίων του κόσμου. Το εγχειρίδιο συνοδεύεται από πολλά παραρτήματα για χρώσεις, μικροσκοπικές τεχνικές και πολλά άλλα τεχνικά θέματα. Η πρόταση περιλαμβάνει την επίσημη μετάφραση manual στα Ελληνικά κατόπιν γραπτής άδειας από τον ΠΟΥ.
4. **Ανοικτά Ακαδημαϊκά Συγγράμματα Κάλλιπος, Βασικές αναλύσεις και χειρισμοί του ανθρωπίνου σπέρματος – οργάνωση σπερματολογικού εργαστηρίου:** Το βιβλίο αναφέρεται στις αναλύσεις και στον χειρισμό των δειγμάτων σπέρματος. Καλύπτει πλήρως την ύλη (θεωρία και εργαστήριο) του μαθήματος «εργαστηριακή διερεύνηση σπέρματος» που διδάσκεται στο ΜΠΣ «Εφαρμογές της Βιοϊατρικής Τεχνολογίας στην Υπογονιμότητα, Αντρικός και Γυναικείος Παράγοντας». Καλύπτει όμως και την ύλη του εργαστηρίου του προπτυχιακού μαθήματος «μεθοδολογία ανθρώπινης αναπαραγωγής» του τμήματος Βιοϊατρικών Επιστημών. Το βιβλίο αποτελείται από δεκατρία κεφάλαια. **Εγκρίθηκε τον Ιούνιο του 2021.**



Εικόνα Α. Το εξώφυλλο του βιβλίου περιλήψεων της 1^{ης} ημερίδας του εργαστηρίου.



Εικόνα Β. Η πρώτη ημέρα λειτουργίας του LC MS 2030.



Εικόνα Γ. Συμμετοχή της κ. Α. Βαρβαρέσου στην εκπομπή O3 της ΕΡΤ με θέμα τα φυσικά καλλυντικά.

Τα μέλη ΔΕΠ του εργαστηρίου

Πέτρος Καρκαλούσος

Αθανασία Βαρβαρέσου

Χριστίνα Φούντζουλα

Σπυρίδων Παπαγεωργίου

Απόστολος Παπαδόπουλος

Ελένη Κίντζιου

Μαρία Τράπαλη