

22-23 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020

LEVEL UP

ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ-ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑ:

ΘΕΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

45<sup>th</sup> Cosmo Estetica

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

Ο Π.Σ.Α.Μ.Κ.Α. σε συνεργασία με την Ο.Σ.Ε.Δ.Α.Ε. & τον Σ.Ε.Π.Α.Ε. διοργανώνουν το:

Πρόσκληση

ΑΘΗΝΑ 2020

ΕΙΣΟΔΟΣ ΔΡΕΨΑΝ για επαγγελματίες & σπουδαστές

Σ.Ε.Π.Α.Ε.



Ο.Σ.Ε.Δ.Α.Ε.



Π.Σ.Α.Μ.Κ.Α.



ΟΡΓΑΝΩΣΗ:



ΩΡΕΣ ΕΚΘΕΣΗΣ: Σάββατο 22/02/20: 10:00 - 20:00 & Κυριακή 23/02/20: 10:00 - 19:30

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Γραμματεία ΠΣΑΜΚΑ: 210 7752646 (Τρίτη-Τετάρτη-Πέμπτη: 12:00 - 16:00)

ΟΡΓΑΝΩΣΗ: Π.Σ.Α.Μ.Κ.Α. | Ο.Σ.Ε.Δ.Α.Ε. | Σ.Ε.Π.Α.Ε.

ΕΚΘΕΤΕΣ - ΧΟΡΗΓΟΙ ΟΙ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ ΜΕΛΗ ΤΟΥ Π.Σ.Α.Μ.Κ.Α.



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

45<sup>th</sup> Cosmo Estetica Π.Σ.Α.Μ.Κ.Α.

ΘΕΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ-ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑ: LEVEL UP

22-23 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020

Όνομ/μο ..... Επ/λμα .....  ΤΕΙ  ΙΕΚ

Ινστιτούτο  Χώρος Ομορφιάς  Υπάλληλος σε ινστιτούτο  Υπάλληλος σε εταιρεία  Άλλο ..... (αναλυτικά)

Διεύθυνση ..... Πόλη ..... Τ.Κ. ....

Τηλ. .... Κιν. .... Email / FB .....

Παρακαλείσθε, για την αποφυγή καθυστερήσεων, να έχετε συμπληρωμένο το κουπόνι πριν την είσοδό σας στην έκθεση

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Σάββατο 22/02/2020

**10.00-10.30** Εναρκτήρια τελετή και χαιρετισμοί εκπροσώπων φορέων (Ο.Σ.Ε.Δ.Α.Ε., Π.Σ.Β.Α.Κ., Γ.Σ.Ε.Β.Ε.Ε., Ε.Ε.Α.)

**10.30-11.00** «Αισθητική και κοσμητολογία level up: Προοπτικές του επαγγέλματος στη νέα δεκαετία, ευκαιρίες, προκλήσεις, νέα δεδομένα» «Εργαστήρια Αισθητικής: Η νέα δυναμική των boutique χώρων. Έξυπνη τροποποίηση - ταυτοποίηση του εργαστηρίου αισθητικής στο σύγχρονο εμπορικό χάρτη»

Κωνσταντίνα Φραγκοδημητροπούλου, Αισθητικός-Κοσμητολόγος Τ.Ε.Ι. Αθήνας, Πρόεδρος Σ.Ε.Π.Α.Ε., Γενική Γραμματέας Ο.Σ.Ε.Δ.Α.Ε.

**11.00-12.00** «Αξιοπιστία Αισθητικού / Κοσμητολόγου: Προϋποθέσεις και αναγκαιότητες. Αναβαθμίζοντας τη σχέση μας με τον πελάτη». Workshop

Μαρία Πασχαλίδη, Αισθητικός-Κοσμητολόγος Τ.Ε.Ι. Αθήνας, Φαρμακοποιός Ε.Κ.Π.Α., μέλος Ελ. Εταιρείας Κοσμητολογίας Φαρμακευτικής Ε.Κ.Π.Α., Επιστημονικός Συνεργάτης Κλινικής Φαρμακολογίας Ε.Κ.Π.Α.

**12.00-12.30** Υγιεινή και Ασφάλεια στην Δερματοστιξία

Βασιλική Γιαμούκη, Αισθητικός-Κοσμητολόγος Τ.Ε.Ι. Αθήνας, ΜSc «Υγιεινή και Ασφάλεια της Εργασίας» Δ.Π.Θ.

**12.30-13.00** «Καλλυντικό προϊόν, η γέφυρα Αισθητικού - Πελάτη: Τεχνικές αναβάθμισης του εμπορικού και ουσιαστικού ρόλου του καλλυντικού στο εργαστήριο αισθητικής»

Θεόδωρος Παρμενίτης, Πρόεδρος του Πανελληνίου Συνδέσμου Βιομηχάνων & Αντιπροσώπων Αρωμάτων & Καλλυντικών - ΠΣΒΑΚ, μέλος ΣΕΒ, ΕΒΕΑ, ΕΕΔΕ, COSMETICS EUROPE, συνεργάτης TOTAL/ELF, DIOPHAR SA, ADELCO AE.

**13.00-14.30** Διάλειμμα / Επίσκεψη στην Έκθεση

**14.30-16.00** «Αύξηση πωλήσεων: 3 σύγχρονες τεχνικές για υπηρεσίες και 2 έξυπνες τεχνικές για προϊόντα ομορφιάς». Workshop  
Θέμης Σαρανταένας, Σύμβουλος marketing & ανάπτυξης επιχειρήσεων.

**16.00-17.00** Διάλειμμα / Επίσκεψη στην Έκθεση

**17.00-18.00** «Εφαρμοσμένη Κοστολόγηση Υπηρεσιών σε Εργαστήρια Αισθητικής με βάση την Ολιστική Προσέγγιση Επιχειρήσεων». Workshop

Παναγιώτης Α. Χριστόπουλος, Μαθηματικός, Μ.Σc., Μ.Β.Α., Σύμβουλος Επιχειρησιακής Στρατηγικής, Εμπειρογνώμονας-Ειδικός Ερευνητής του Κλάδου της Αισθητικής για την ΓΣΕΒΕΕ, Πιστοποιημένος Μέντορας Έγκαιρης Προετοιμότητας

**18.00-18.45** «Η σύγχρονη εικόνα του εργαστηρίου αισθητικής στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και στον ηλεκτρονικό ιστό, έξυπνες τεχνικές για να προωθήσετε την επιχείρησή σας». Workshop

Μούτσης Ανδρέας, Πτυχιούχος Μηχανικός Υπολογιστών, web designer, μέλος κοινότητας Wordpress, με εξειδίκευση στο Digital Marketing, E commerce, Photo & Video Editing

**18.45-19.00** Συμπεράσματα  
Λήξη 1ης ημέρας Συνεδρίου

**19.00-20.00** Ανοικτή συζήτηση:  
«Αντιμετώπιση της παράνομης άσκησης Αισθητικής»  
«Ίδρυση Νομικής Προσώπου Δημοσίου Δικαίου Αισθητικών-Κοσμητολόγων»

**10.00-10.15** Χαιρετισμός

Λήδα Γώγου, Πυρηνικός Ιατρός, Καθηγήτρια, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Κοσμητώρ Σχολής Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

**10.15-10.30** Χαιρετισμός

Δημήτριος Χανιώτης, Ιατρός-Καρδιολόγος, Καθηγητής, Πρόεδρος Τμήματος Βιοϊατρικών Επιστημών, Διευθυντής Ερευνητικού Εργαστηρίου Ανατομίας - Παθολογικής Ανατομίας και Φυσιολογίας Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

**10.30-10.45** Χαιρετισμός

Ευαγγελία Πρωτόπαπα, Καθηγήτρια Τομέα Αισθητικής και Κοσμητολογίας, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, τ. Κοσμητώρ Σχολής Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

**10.45-11.15** «Η Αισθητική και η Κοσμητολογία στο Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής: Νέες προσεγγίσεις-νέες προκλήσεις»

Αθανασία Βαρβαρέσου, Καθηγήτρια Κοσμητολογίας, Διευθύντρια Τομέα Αισθητικής και Κοσμητολογίας, Ερευνητικό Εργαστήριο Χημείας-Βιοχημείας-Κοσμητολογίας (ChemBiochemCosm), Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

**11.15-11.45** «Laser στην αποτρίχωση: Προκλήσεις - Προβληματισμοί»  
Βάλια Κεφαλά<sup>1,2</sup>, Καθηγήτρια Αισθητικής, Διευθύντρια Ερευνητικού εργαστηρίου Δερματολογίας-Αισθητικής-Εφαρμογών laser (LabLAD), Φ. Μπισκανάκη<sup>1,2</sup>, Ε. Ανδρέου<sup>1,2</sup>, Ε. Σφύρη<sup>1,2</sup>, Ν. Τερτίπη<sup>1,2</sup>, Ε. Ράλλης<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Ερευνητικό Εργαστήριο Δερματολογίας-Αισθητικής-Εφαρμογών laser (LabLAD). Τομέας Αισθητικής και Κοσμητολογίας, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής. <sup>2</sup>Τομέας Αισθητικής και Κοσμητολογίας, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

**11.45-12.15** «Ανάπτυξη νέων καλλυντικών προϊόντων με αντιγηραντικά πεπτιδία: Φυσικοχημική μελέτη και διερεύνηση της δράσης τους με βιοφυσικές μεθόδους σε υγιείς εθελοντές»

Βασιλική Ράικου<sup>1,4</sup>, Αθανασία Βαρβαρέσου<sup>1,2</sup>, Ευσταθία Παπαγεωργίου<sup>3</sup>, Ελένη Καλογριά<sup>4</sup>, Αικατερίνη Δηλαβέρη<sup>1</sup>, Ευθύμιος Τσιρίβας<sup>5</sup>, Ειρήνη Παντερή<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Τομέας Αισθητικής και Κοσμητολογίας, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής. <sup>2</sup>Ερευνητικό Εργαστήριο Χημείας-Βιοχημείας-Κοσμητολογίας (ChemBiochemCosm), Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής. <sup>3</sup>Τομέας Ιατρικών Εργαστηρίων, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής. <sup>4</sup>Φαρμακευτικό Τμήμα, Ερευνητικό Εργαστήριο Φαρμακευτικής Ανάλυσης, Πανεπιστήμιο Αθηνών. <sup>5</sup>Cellco Chemicals S.A.

**12.15-12.45** «Σύγχρονες μη επεμβατικές μέθοδοι αντιμετώπισης δερματικής γήρανσης»

Φανή Μπισκανάκη<sup>1,2</sup>, Ε.Ανδρέου<sup>1,2</sup>, Ε.Σφύρη<sup>1,2</sup>, Ν.Τερτίπη<sup>1,2</sup>, Ε.Ράλλης<sup>1,2</sup>, Β.Κεφαλά<sup>1,2</sup>  
<sup>1</sup>Ερευνητικό Εργαστήριο Δερματολογίας-Αισθητικής-Εφαρμογών laser (LabLAD). Τομέας Αισθητικής και Κοσμητολογίας, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής. <sup>2</sup>Τομέας Αισθητικής και Κοσμητολογίας, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

**12.45-13.15** «Έρευνα και ανάπτυξη νέων προϊόντων: Εφαρμογές της Βιοτεχνολογίας στην Κοσμητολογία»

Φωτεινή Μέλλου<sup>1</sup>, Βασιλική Γαρδική<sup>1</sup>, Αθανασία Βαρβαρέσου<sup>1,2</sup>, Σπυριδών Παπαγεωργίου<sup>1,2</sup>, Ευαγγελία Πρωτόπαπα<sup>1,2</sup>, Ελένη Κίντζου<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Τομέας Αισθητικής και Κοσμητολογίας, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής. <sup>2</sup>Ερευνητικό Εργαστήριο Χημείας - Βιοχημείας - Κοσμητολογίας (ChemBiochemCosm), Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

**13.15-14.30** Διάλειμμα / Επίσκεψη στην Έκθεση

**14.30-15.00** «Κανναβινοειδή στα καλλυντικά προϊόντα»

Απόστολος Παπαδόπουλος<sup>1,2</sup>, Αθανασία Βαρβαρέσου<sup>1,2</sup>, Σπυριδών Παπαγεωργίου<sup>1,2</sup>, Φωτεινή Μέλλου<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Τομέας Αισθητικής και Κοσμητολογίας, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής. <sup>2</sup>Ερευνητικό Εργαστήριο Χημείας - Βιοχημείας - Κοσμητολογίας (ChemBiochemCosm), Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

**15.00-15.30** «Σύγχρονες εξελίξεις στην εφαρμογή και την αφαίρεση του Μόνιμου Μακιγιάζ»

Ελένη Ανδρέου, υποψήφια Διδάκτωρ, Τομέας Αισθητικής και Κοσμητολογίας, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών Ερευνητικό Εργαστήριο Δερματολογίας-Αισθητικής-Εφαρμογών laser (LabLAD) Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής. [Ομάδα: Φ. Μπισκανάκη, Ν. Τερτίπη, Ε. Σφύρη, Ε. Ράλλης, Β. Κεφαλά

**15.30-16.00** «Ερευνητικές προσεγγίσεις για τη συμμετοχή της άσκησης στην καταπολέμηση της παχυσαρκίας»

Ελένη Σφύρη<sup>1,2</sup>, Ε. Ανδρέου, Φ. Μπισκανάκη<sup>1,2</sup>, Ν. Τερτίπη<sup>1,2</sup>, Β. Κεφαλά<sup>1,2</sup>, Ε. Ράλλης<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Ερευνητικό Εργαστήριο Δερματολογίας-Αισθητικής-Εφαρμογών laser (LabLAD). Τομέας Αισθητικής και Κοσμητολογίας, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής. <sup>2</sup>Τομέας Αισθητικής και Κοσμητολογίας, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής.

**16.00-16.30** «Η συνδρομή της μεθόδου pilates στην πρόληψη και την αποκατάσταση προβλημάτων από την άσκηση του επαγγέλματος του Αισθητικού - Κοσμητολόγου»

Νίκη Τερτίπη<sup>1,2</sup>, Ε. Ανδρέου<sup>1,2</sup>, Φ. Μπισκανάκη<sup>1,2</sup>, Ε. Σφύρη<sup>1,2</sup>, Β.Κεφαλά<sup>1,2</sup>, Ε.Ράλλης<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Ερευνητικό Εργαστήριο Δερματολογίας-Αισθητικής-Εφαρμογών laser (LabLAD). <sup>2</sup>Τομέας Αισθητικής και Κοσμητολογίας Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής Τομέας Αισθητικής και Κοσμητολογίας, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

**16:30- 17:30** Διάλειμμα / Επίσκεψη στην Έκθεση

**17:30 -18:00** «Εναλλακτικές μέθοδοι (in silico-non animal testing) εκτίμησης ανεπιθύμητων ενεργειών - τοξικότητας καλλυντικών συστατικών»

Κλεάνθης Ξανθόπουλος<sup>1,2</sup>, Αθανασία Βαρβαρέσου<sup>1,2</sup>, Αθανάσιος Παπακυριακού<sup>3</sup>, Λάμπρος-Πέτρος Καρκαλούσος<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Τομέας Αισθητικής και Κοσμητολογίας, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής. <sup>2</sup>Ερευνητικό Εργαστήριο Χημείας-Βιοχημείας-Κοσμητολογίας (ChemBiochemCosm), Τμ. Βιοϊατρικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής. <sup>3</sup>Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ». <sup>4</sup>Τομέας Ιατρικών Εργαστηρίων, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής.

**18:00- 18:30** «Μικροπλαστικά στα καλλυντικά»

Λαμπρινή Αναγνώστη<sup>1</sup>, Αθανασία Βαρβαρέσου<sup>2,3</sup>, Ευαγγελία Πρωτόπαπα<sup>2,3</sup>, Παναγιώτα Παύλου<sup>2</sup>, Βιλελμίνη Καραγιάννη<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Αθηνών. <sup>2</sup>Τομέας Αισθητικής και Κοσμητολογίας, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής. <sup>3</sup>Ερευνητικό Εργαστήριο Χημείας-Βιοχημείας-Κοσμητολογίας (ChemBiochemCosm), Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής. <sup>4</sup>Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

**18:30-19:30** Κοπή πίτας & Κλήρωση Δώρων - Παραλαβή Πιστοποιητικών Παρακολούθησης - Λήξη Συνεδρίου